

1

A HEALTHY BODY

Estimadas familias y tutores:

Os damos la bienvenida a este nuevo curso escolar. Esperamos ser buenos compañeros de viaje de vuestros hijos e hijas, y ayudarles a que aprendan y crezcan felices.

Queremos compartir con vosotros lo que vamos a trabajar en esta unidad e invitaros a colaborar en la medida en la que podáis.

En esta unidad vuestros hijos trabajarán conceptos relacionados con los **el cuerpo y la vida saludable**. El objetivo de la unidad es que vuestros hijos aprendan la importancia que tiene para la salud realizar ejercicio, tener una dieta equilibrada, descansar y tener hábitos de higiene.

Además, a través del trabajo a lo largo de la unidad, el alumnado realizará un análisis sobre sus hábitos, será capaz de tomar iniciativa, poner en práctica sus propias estrategias, así como expresar su opinión y respetar la opinión de otros.

En casa

Podéis realizar en familia el siguiente proyecto, *Find out more*. Consiste en descubrir, a través de la experimentación, cómo crecen las bacterias y la importancia que tiene lavarse las manos. Esperamos que podáis disfrutar con vuestros hijos además de aprender y compartir los valores que en clase ya se han trabajado.

Esperamos que os divirtáis trabajando juntos.

Un saludo,

El profesor / la profesora de ciencias naturales de vuestro hijo/a.

Find out more

Material necesario:

- Una pastilla de caldo de carne.
- Agua hirviendo.
- Bastoncillos de algodón.
- Gelatina.
- Tazón para mezclar.
- Film de plástico transparente.
- Platos llanos.
- Cuchara.
- Azúcar.

Paso 1: Preparar el agar mezclando agua, gelatina, pastilla de caldo y azúcar en un tazón. Verter la mitad en platos llanos. Cubrir con el film de plástico y dejar en la nevera durante toda la noche.

Paso 2: Retirar el film transparente de uno de los platos. Frotarse la mano izquierda con un bastoncillo y pasarlo con delicadeza sobre la superficie del agar. Volver a colocar el film transparente encima del plato y marcarlo como unidad de control.

Paso 3: Lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos. Utilizar un bastón diferente y repetir el paso 2 con otro plato. ¿Qué plato tendrá más crecimiento de bacterias? ¿Tendrán el mismo color?

Conclusión: Observar la evolución de las bacterias y entender la importancia de lavarse las manos para evitar enfermedades.



1

A HEALTHY BODY

MY DICTIONARY

English

Active lifestyle
Addictive
Alcohol
Bacteria
Bladder
Bleeding
Blood
Blood vessel
Body image
Brain
Broken bone
Burnt
Cancer
Carbohydrate
Carbon dioxide
Choking
Circulatory system
Cleanliness
Concentration
Cool
Dangerous
Diet
Digestive system
Drugs
Endurance
Energy
Excretory system
Exercise
Fat
First Aid
First-Aid kit
Flexibility
Forward
Germ
Growth

Castellano

Estilo de vida activo
Adictivo
Alcohol
Bacteria
Vejiga
Sangrado
Sangre
Vaso sanguíneo
Imagen corporal
Cerebro
Hueso roto
Quemado
Cáncer
Carbohidrato
Dióxido de carbono
Asfixia
Sistema circulatorio
Limpieza
Concentración
Frío
Peligroso
Dieta
Aparato digestivo
Drogas
Resistencia
Energía
Aparato excretor
Ejercicio
Grasas
Primeros auxilios
Kit de primeros auxilios
Flexibilidad
Adelante
Germen
Crecimiento

English

Habit
Harmful
Health
Heart
Heart disease
Heart rate
Hurt
Illness
Immunity
Kidney
Lung
Liver
Memory
Mind
Mineral
Muscle
Nutrient
Oxygen
Personal Hygiene
Protein
Respiratory system
Rest
Sleep
Smoking
Spread
Stay calm
Stress
Sweat
Sweat gland
Unconscious
Virus
Vitamin
Wash
Weight

Castellano

Hábito
Perjudicial
Salud
Corazón
Enfermedad del corazón
Ritmo cardiaco
Herir
Enfermedad
Inmunidad
Riñón
Pulmón
Hígado
Memoria
Mente
Mineral
Músculo
Nutriente
Oxígeno
Higiene personal
Proteína
Sistema respiratorio
Descanso
Dormir
Fumar
Untado
Mantener la calma
Estrés
Sudor
Glándula sudorípara
Inconsciente
Virus
Vitamina
Lavar
Peso