

LOS ALIMENTOS Y EL CUERPO HUMANO

Grupos de alimentos Nutrientes

Carbohidratos	Fibra
Proteínas	Hierro
Frutas y verduras	Vitaminas y minerales
Grasas	Grasas
Lácteos	Calcio

Sistema digestivo

Función	Transformar los alimentos en los nutrientes que el cuerpo necesita.
Órganos	Boca Esófago Estómago Intestino delgado Intestino grueso Ano

Sistema circulatorio

Función	Llevar nutrientes y oxígeno a todas las partes del cuerpo a través de la sangre.
Órganos	Corazón Aurículas Ventrículos Arterias Venas

Sistema respiratorio

Función	Tomar el oxígeno que el cuerpo necesita y expulsa el dióxido de carbono que no necesita.
Órganos	Nariz Boca Tráquea Pulmones Diafragma

Sistema excretor

Función	Eliminar los desechos del cuerpo.
Órganos	Riñones Vejiga Uretra

Sistema reproductor

Función	Un bebé se empieza a desarrollar cuando una célula masculina se une con una célula femenina.
Órganos Masculinos	Testículos Pene Uretra
Órganos Femeninos	Ovarios Útero Vagina Vulva

FOOD AND THE HUMAN BODY

Food groups Nutrients

Carbohydrates	Fibre
Proteins	Iron
Fruit and vegetables	Vitamins and minerals
Fats	Fats
Dairy	Calcium

Digestive system

Function	Breaks food down into nutrients that the body needs.
Organs	Mouth Oesophagus Stomach Small intestine Large intestine Anus

Circulatory system

Function	Carries nutrients and oxygen to all parts of the body through the blood.
Organs	Heart Atrium Ventricle Arteries Veins

Respiratory system

Function	Takes in the oxygen the body needs and breathes out the carbon dioxide that it doesn't need.
Organs	Nose Mouth Trachea Lungs Diaphragm

Excretory system

Function	Eliminates waste from the body.
Organs	Kidneys Bladder Urethra

Reproductive system

Function	A baby begins to develop when a cell from the male joins with a cell from the female.
Organs Male	Testicles Penis Urethra
Organs Female	Ovaries Uterus Vagina Vulva