

# 2

## HOW ARE YOU FEELING?

Estimadas familias y tutores:

Os damos la bienvenida a esta nueva unidad. Acompañaremos a vuestros hijos e hijas, en este aprendizaje que esperamos les ayude en su crecimiento. Queremos compartir con vosotros lo que vamos a trabajar en esta unidad e invitaros a colaborar en la medida en la que podáis.

En esta unidad, vuestros hijos e hijas trabajarán conceptos relacionados con **la salud**. El objetivo de la unidad es conocer las enfermedades comunes y cómo prevenirlas, y aprender la importancia de la medicina y los primeros auxilios. El alumnado estudiará los hábitos saludables para mantenerse sano y los hábitos poco saludables, así como por qué es importante evitarlos.

Además, a través del trabajo a lo largo de la unidad, el alumnado realizará investigaciones de forma autónoma, practicará la toma de decisiones, colaborará en el trabajo en grupo y realizará la presentación del trabajo, potenciando la comunicación.

### En casa

Podéis realizar en familia el proyecto *Hands on* (Un enfoque practico) de la unidad, que consiste en hacer una simulación sobre cómo el alcohol puede afectar negativamente a los sentidos y a la capacidad de reacción y de relación con el entorno. Esperamos que podáis disfrutar con vuestros hijos e hijas además de aprender y compartir los valores que en clase ya se han trabajado.

Esperamos que os divirtáis trabajando juntos.

Un saludo,

El profesor / La profesora de ciencias naturales de vuestro hijo/a.

### Hands on

Material necesario:

- Tiza y pizarra o papel y bolígrafo
- Cinta aislante de color
- Pelota de tenis

Paso 1: Con un familiar, colocarse uno frente a otro y lanzar la pelota de tenis. Contar cuántas veces se hace sin que se caiga la pelota. Anotarlo.

Paso 2: Girar sobre uno mismo 15 veces y repetir el paso 1.

Paso 3: Escribir la oración: *el alcohol puede afectar tu visión y equilibrio*.

Paso 4: Girar sobre uno mismo 15 veces e intentar escribir la oración. Contar y anotar los errores.

Paso 5: Hacer una línea larga y recta en el suelo con la cinta. Caminar sobre ella. Contar las veces que se sale de la línea y anotarlo.



Paso 6: Girar sobre uno mismo 15 veces y repetir el paso 5.

Conclusión: Dar muchas vueltas es similar a los efectos de consumir demasiado alcohol. Afecta negativamente a los sentidos y a la capacidad de reaccionar.

## 2

## HOW ARE YOU FEELING?

## MY DICTIONARY

**English****Castellano**

ache	dolor
asthma	asma
bacteria	bacteria
balanced diet	dieta equilibrada
blood pressure	presión sanguínea
burn	quemar
check-up	chequeo
chicken pox	varicela
common cold	resfriado común
contagious	contagioso
contaminate	contaminar
cough	toser
diabetes	diabetes
exercise	ejercicio
fall ill	enfermarse
fever	fiebre
first aid	primeros auxilios
flu	gripe
function	funcionar
get better	mejorar
headache	dolor de cabeza
illness	enfermedad
improve	mejorar
injured	lesionado
measure	medir
personal hygiene	higiene personal

**English****Castellano**

rash	erupción
recover	recuperar
sneeze	estornudar
sore throat	dolor de garganta
sphygmoma-nometer	esfigmoma-nómetro
stethoscope	estetoscopio
tissue	clínex
vaccine	vacuna
virus	virus
wound	herida