

## 2

## STAY STRONG, LIVE LONG!



Estimadas familias y tutores:

Os damos la bienvenida a esta nueva unidad. Acompañaremos a vuestros hijos e hijas, en este aprendizaje que esperamos les ayude en su crecimiento. Queremos compartir con vosotros lo que vamos a trabajar en esta unidad e invitaros a colaborar en la medida en la que podáis.

En esta unidad, Louise Pasteur acompañará a vuestros hijos e hijas en el aprendizaje de conceptos básicos sobre **la salud**. El objetivo de esta unidad es que el alumnado comprenda los beneficios de una dieta sana, hacer ejercicio, descansar y practicar hábitos de higiene personal.

Al comienzo de la unidad, el alumnado realizará actividades orientadas a que sea consciente de su propio cuerpo: realizará ejercicios para contraer y relajar sus músculos. De esta manera, aprenderán técnicas para conseguir un estado de calma de manera autónoma.

Por último, los niños y niñas aprenderán a identificar sus **sentimientos** y **estados de ánimo** y a compartirlo con los demás.

### En casa

Podéis animaros a realizar en familia el siguiente experimento, *Find out what cola, vinegar and water do to eggs* (Descubrir como cola, vinagre y agua afectan los huevos), cuyo objetivo es que el alumnado aprenda lo importante que es el agua para su propio cuerpo y lo importante que es también tener una higiene dental adecuada. Esperamos que podáis disfrutar con vuestros hijos e hijas, además de reforzar y compartir los valores que en clase ya se han trabajado.

Esperamos que os divirtáis trabajando juntos.

Un saludo,

El profesor / La profesora de ciencias naturales de vuestro hijo/a.

### Find out what cola, vinegar and water do to eggs

Material necesario:

- Tres huevos
- Tres recipientes
- Cola
- Vinagre
- Agua

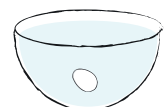
Paso 1: Introducir un huevo en un recipiente con cola y observarlo durante un día. ¿Qué observáis?



Paso 2: Introducir un huevo en vinagre y observarlo durante dos días. ¿Qué observáis?



Paso 3: Introducir un huevo en agua y observarlo durante tres días. ¿Qué observáis?



Conclusión: ¿Qué huevo cambia antes de aspecto? ¿Cuál sigue igual? ¿Qué creéis que ocurre si no os laváis los dientes?

## 2

## STAY STRONG, LIVE LONG!

## MY DICTIONARY

**English**

angry  
breakfast  
calm  
carbohydrates  
dairy  
dinner  
fats  
fit  
fruit and vegetables  
habits  
happy  
healthy  
heart  
keep fit  
lunch  
meals  
muscles  
proteins  
sad  
snack  
sport  
unhealthy  
worried

**Castellano**

enfadado  
desayuno  
tranquilo  
carbohidratos  
lácteos  
cena  
grasas  
en forma  
fruta y verdura  
hábitos  
feliz  
saludable  
corazón  
mantenerse en forma  
almuerzo  
comidas  
músculos  
proteínas  
triste  
tintempié  
deporte  
no saludable  
preocupado