

# 2

## WHAT HAPPENS TO FOOD INSIDE YOUR BODY?

Estimadas familias y tutores:

Os damos la bienvenida a esta nueva unidad. Acompañaremos a vuestros hijos e hijas, en este aprendizaje que esperamos les ayude en su crecimiento. Queremos compartir con vosotros lo que vamos a trabajar en esta unidad e invitaros a colaborar en la medida en la que podáis.

En esta unidad, el alumnado trabajará conceptos relacionados con **los alimentos y el cuerpo humano**. El objetivo de la unidad es conocer los sistemas corporales involucrados en la nutrición y cómo trabajan juntos, así como el sistema reproductor femenino y masculino. Los niños y niñas estudiarán cuáles son los nutrientes que conforman una dieta sana y equilibrada y cómo ayudan al cuerpo a crecer, mantenerse saludable y tener energía.

Además, a través del trabajo a lo largo de la unidad, el alumnado realizará descripciones de forma oral y escrita, practicará la pronunciación, y creará y representará un rap.

### En casa

Podéis realizar en familia el proyecto *Hands on* (Un enfoque práctico) de la unidad, que consiste en hacer un modelo de pulmones para investigar cómo se realiza la inhalación y exhalación de aire. Esperamos que podáis disfrutar con vuestros hijos además de aprender y compartir los valores que en clase ya se han trabajado.

Esperamos que os divirtáis trabajando juntos.

Un saludo,

El profesor / La profesora de ciencias naturales de vuestro hijo/a.

### Hands on

Material necesario:

- Gomas elásticas
- Plastilina
- Botella de plástico
- Tijeras
- 3 globos
- 2 pajitas

Paso 1: Cortar el fondo de la botella de plástico.

Paso 2: Hacer un nudo en el cuello de un globo y cortar el extremo ancho.

Paso 3: Estirar el globo sobre el extremo cortado de la botella de plástico.

Paso 4: Insertar las pajitas en los otros dos globos y asegurarlos con las gomas elásticas.



Paso 5: Poner los globos con las pajitas dentro de la botella y sellar el cuello con plastilina.

Paso 6: Sostener la botella y tirar del nudo del globo.



Conclusión: Cuando se tira del nudo, se llenan de aire los globos de la botella. Cuando se suelta el nudo, sale el aire de los globos.

## 2

# WHAT HAPPENS TO FOOD INSIDE YOUR BODY?

## MY DICTIONARY

### English

anus  
arteries  
atria  
bladder  
blood  
breathe in  
breathe out  
calcium  
carbohydrates  
carbon dioxide  
  
circulatory  
system  
diaphragm  
digestive  
system  
excretory  
system  
fats  
fibre  
internal  
intestine  
iron  
kidneys  
lungs  
minerals  
nutrients  
oesophagus  
organ  
ovaries

### Castellano

ano  
arterias  
aurículas  
vejiga  
sangre  
inspirar  
espirar  
calcio  
carbohidratos  
dióxido de  
carbono  
  
sistema  
circulatorio  
diafragma  
sistema  
digestivo  
sistema  
excretor  
grasas  
fibra  
interno  
intestino  
hierro  
riñones  
pulmones  
minerales  
nutrientes  
esófago  
órgano  
ovarios

### English

oxygen  
penis  
protein  
reproductive  
system  
respiratory  
system  
stomach  
testicles  
trachea  
urethra  
urine  
uterus  
vagina  
veins  
ventricles  
vitamins  
vulva  
waste

### Castellano

oxígeno  
pene  
proteínas  
sistema  
reproductor  
sistema  
respiratorio  
estómago  
testículos  
tráquea  
uretra  
orina  
útero  
vagina  
venas  
ventrículos  
vitaminas  
vulva  
desecho